

# C $\Phi$ M

Center for  
Preventive Medicine



Zentrum für Präventivmedizin  
München



# Center for Preventive Medicine

In unserem CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE\* bieten wir Ihnen einen individuellen Gesundheits-Check an. Unser Ziel ist es, durch Vorsorgeuntersuchungen Gesundheitsrisiken aufzudecken und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern: **Life and Quality of Life** – dies ist unser Motto.

Die Früherkennung möglicher Erkrankungen ist das zentrale Thema in der Präventivmedizin. So ermitteln wir gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Risikoprofil. Je nach Ihren individuellen Wünschen stehen Ihnen drei primär präventiv ausgerichtete Programm-Varianten zur Wahl: **ClassicPlus**, **ClassicExtra** und **ClassicProFound**. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ihre Zeit ist kostbar. Deshalb komprimieren wir den Gesundheits-Check auf weniger als einen Tag (maximal von Sonntagnachmittag bis Montagmittag). Eine entspannte Hotelatmosphäre und die attraktive Lage im Herzen von München sorgen für einen angenehmen Aufenthalt.

C&M

\*Zentrum für Präventivmedizin

# Gesundheits-ClassicCheck

in weniger als **24h**



Dies sind Termine, die im Einzelfall organisiert werden und individuell variiert werden können.

<sup>1</sup>ClassicProFound

<sup>2</sup>ClassicExtra

\* Medikation zur Vorbereitung auf die Magen-/Darmspiegelung

\*\*Ihre regelmäßige Medikation nehmen Sie bitte – wie gewohnt – mit einem Schluck Wasser ein.





## Ihr Gesundheits-Check – drei Varianten zur Wahl

### **ClassicPlus**

- Auswertung und Erläuterung des persönlichen Fragebogens
- eingehende Befragung und internistische Untersuchung
- Ultraschall-Untersuchung der Bauchorgane
- Ultraschall-Untersuchung der Schilddrüse
- Echokardiographie des Herzens (Herzschall)
- Doppler-Sonographie (Ultraschall) der Halsgefäße
- Belastungs-EKG einschließlich Ruhe-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Labor: Blutparameter mit Bestimmung aller vorsorgemedizinisch relevanten Werte, Tumormarker (CEA und PSA bei Männern, CEA und CA 15-3 bei Frauen), Schilddrüsenfunktion (TSH), Urin-Status
- ausführliche Erläuterung der aktiven Gesundheitsprävention durch Sport
- ausführliche Erörterung der Ergebnisse durch Ihren persönlichen Arzt
- ausführlicher ärztlicher Schlussbericht
- Reminder-System für langfristige Maßnahmen

### **ClassicExtra**

*ClassicExtra* enthält alle Bestandteile von *ClassicPlus* sowie zusätzlich folgende Untersuchungen:

- urologische Vorsorgeuntersuchung (Mann)
- dermatologisches Vorsorge-Screening

### **ClassicProFound**

*ClassicProFound* enthält alle Bestandteile von *ClassicExtra* sowie zusätzlich folgende Untersuchungen:

- Gastroskopie (Magenspiegelung)
- Coloskopie (Darmspiegelung)
- Ernährungsberatung

# Ihr betreuendes Team



[Innere Medizin](#) – Dr. med. Udo E. Beckenbauer und Kollegen

[Kardiologie](#) – Prof. Dr. med. Karl Theisen und Kollegen

[Gastroenterologie](#) – Dr. med. Albert Eimiller und Kollegen

[Ernährungsberatung](#) – Dr. med. Claudia Milz

Weitere externe Untersuchungen, wie z.B. Gynäkologie und Cardiology-MR/CT, können auf Wunsch organisiert werden.

[Wissenschaftlicher Beirat, Zentrum für Präventivmedizin](#)

Prof. Dr. med. Martin Halle

Universitätsklinikum rechts der Isar –

Präventive und Rehabilitative Sportmedizin

Conollystraße 32, D-80809 München

## INNERE MEDIZIN

### Diagnostik und Therapie folgender Erkrankungen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Blutkrankheiten
- Stoffwechselkrankheiten
- Rheumatische Erkrankungen
- Arterielle und venöse Erkrankungen
- Infektionskrankheiten
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Allergien
- Hörsturz und Tinnitus
- Migräne

### Sonstige Leistungen:

- Reisemedizinische Beratung, Impfungen
- Operationsvorbereitung
- Infusions- und Injektionstherapien
- Gesundheitszeugnisse
- Versicherungsuntersuchungen
- Atteste

### Diagnostische Verfahren:

- Röntgen (Herz, Lunge, Wirbelsäule)
- Sonographie (Herz, Schilddrüse, Bauchraum, Arterien, Venen)
- Echokardiographie
- Stressechokardiographie
- Lungenfunktionsprüfung
- EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Laboruntersuchungen (Blut-, Stuhl-, Urinuntersuchungen, Impftiter, Helicobacter-Atemtest, Nahrungsmittelallergietests etc.)
- Krebsvorsorge

**Wir arbeiten eng mit ausgewählten Fachkollegen der anderen medizinischen Bereiche zusammen.**



# KARDIOLOGIE

## Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Herzens und der Blutgefäße:

- Herzrhythmusstörungen
- Herzklappenfehler
- Herzinsuffizienz
- Herzkranzgefäßerkrankungen
- Bluthochdruck
- Prä- und postoperative Untersuchungen
- Langzeit-EKG-/Blutdruckmessung
- Belastungs-EKG mit Spiroergometrie
- Echokardiographie
- Stressechokardiographie (Herzultraschall mit Belastung)
- Gefäßuntersuchung

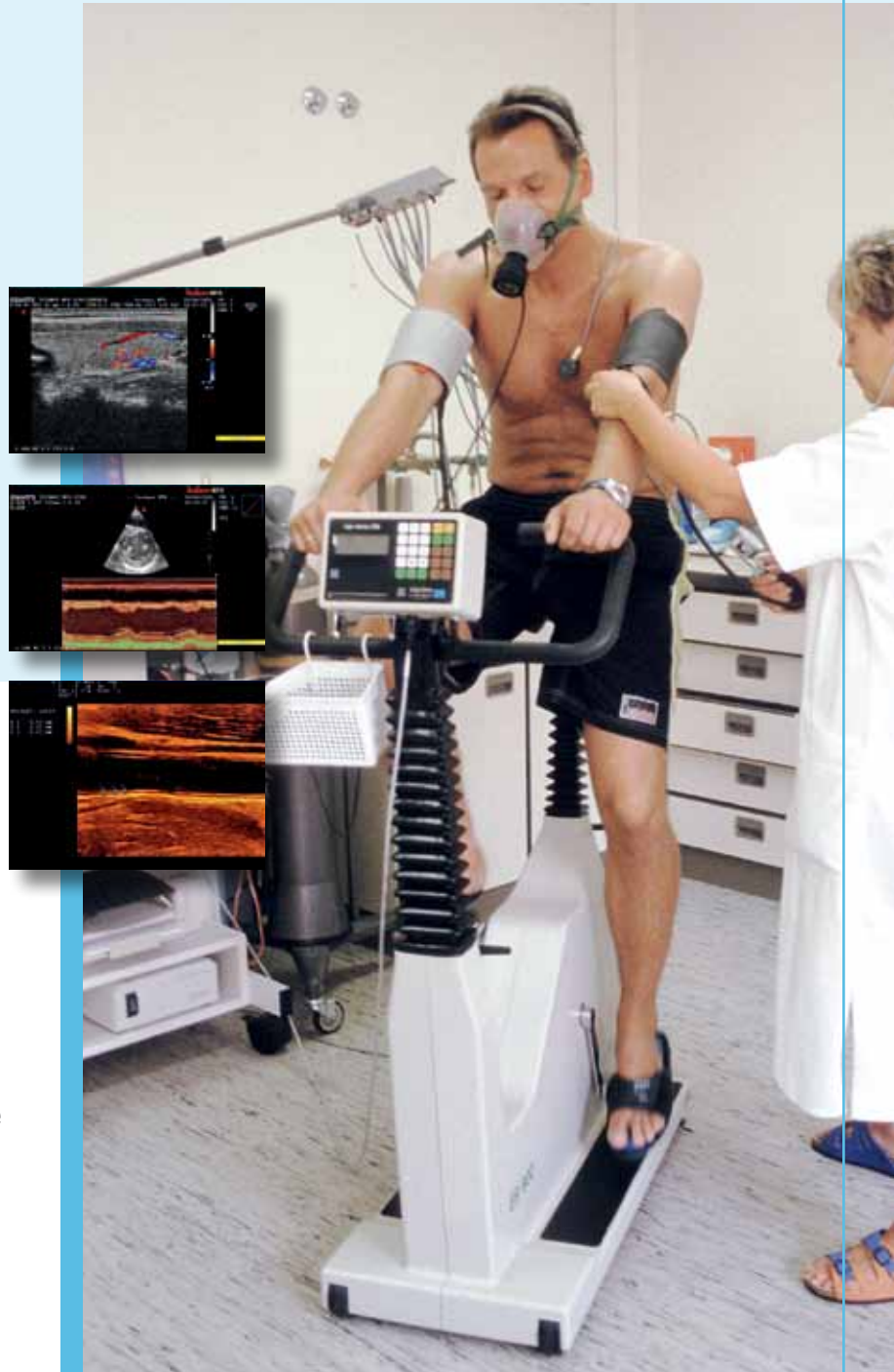
## In Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik der LMU Innenstadt (24-Stunden-Notfallversorgung):

- Links- und Rechtsherzkatheteruntersuchung
- Koronarangiographie
- PTCA (Aufdehnung verengter Herzkranzgefäße)
- Herzschrittmarkerüberprüfung
- Defibrillatorkontrollen

[www.lmu-kardiologie.de](http://www.lmu-kardiologie.de)

## Erweiterte Diagnostik in Kooperation mit weiteren Partnern:

- Kernspintomographische und computertomographische Untersuchung des Herzens
- Myokardszintigraphie





## Gesünder leben – Lebensqualität gewinnen

Eine gesunde, sportliche Lebensweise und die Früherkennung können das Entstehen vieler Erkrankungen verhindern. Doch „nicht krank“ zu sein, bedeutet noch lange nicht, die optimale Leistungsfähigkeit zu besitzen. „**Quality of Life**“ entsteht erst, wenn **Lifestyle-Risiken** erkannt und vermieden werden.

Regelmäßige spezifische Vorsorgeuntersuchungen, medizinische Beratung und Empfehlungen zu einem gesunden, sportlichen Lebensstil sehen wir als unsere Aufgabe an. Aktive Gesundheitsprävention durch Sport ist ein wichtiger Bestandteil der Vorsorge. Kompetent, zeitlich effektiv, individuell und in einem angenehmen Ambiente können wir Ihnen dies anbieten. Unser individueller Gesundheits-Check findet in einer der schönsten Städte Deutschlands statt, im Herzen von München.

Als zusätzlicher Service für Sie werden alle relevanten Daten in einer elektronisch sicheren webbasierten Patientenakte gespeichert, die Sie weltweit einsehen können. Ein individuelles „Health Management“ erinnert Sie dann an anstehende Termine sowie diagnostisch und therapeutisch notwendige Schritte.

[www.hmo.de](http://www.hmo.de)



**HMO**  
HEALTH MANAGEMENT ONLINE

**Ihre Vorteile**

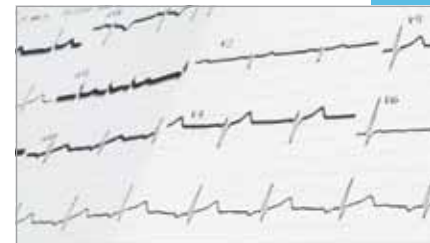
- Eine elektronisch gespeicherte und über das Internet abrufbare Patientenakte, die Sie weltweit einsehen können.
- Ein individuelles „Health Management“, das Sie an anstehende Termine sowie diagnostisch und therapeutisch notwendige Schritte erinnert.
- Eine kompetente Beratung in Bezug auf Ihre Gesundheit, Ihre Lebensweise und Ihre Lebensqualität.
- Eine individuelle Betreuung durch unsere Experten.

Das HMO ist ein Angebot der gemeinsamen Tochter der HMO. Täglich in der Umgebung von München und Düsseldorf sind unsere Gesundheits-Checkpoints, die Ihre Gesundheit und Lebensqualität verbessern können.



# C&PM

Center for  
Preventive Medicine



Zentrum für Präventivmedizin  
München

Internistisch-kardiologische Praxisgemeinschaft  
Prof. Dr. med. Karl Theisen  
Dr. med. Udo E. Beckenbauer

Neuhauser Straße 3a  
D-80331 München

Tel.: +49 (0) 89 - 23 08 94-0  
Fax: +49 (0) 89 - 2 60 53 61

E-Mail: [praxisservice@cpmmuenchen.de](mailto:praxisservice@cpmmuenchen.de)  
[www.cpmmuenchen.de](http://www.cpmmuenchen.de)

Übernachtungsmöglichkeiten im Hotel Bayerischer Hof.  
[www.bayerischerhof.de](http://www.bayerischerhof.de)

Reservierungen nehmen wir gerne entgegen.

## Unsere Öffnungszeiten

Mo–Fr: 08:00–12:00 Uhr  
14:00–16:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie stets einen Termin.  
Notfälle ausgenommen.

