

Individuelle Ernährungsberatung

Durchgeführt von Dr. Claudia Milz, Ärztin für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, F.X. Mayr-Medizin, Anti-Aging

Ernährungsberatung

- Ziel der individuellen Ernährungsberatung ist die dauerhafte Optimierung der Ernährungsgewohnheiten zur Gewichtsreduktion bzw. -steigerung sowie zur Verdauungs- und Stoffwechselregulierung. Dabei unterstützen wir Sie insbesondere durch folgende persönlichen Körperzusammensetzung durch BIA-Impedanz-Messung
- Praktikable Ernährungsempfehlungen ohne starre Regeln und aufwändige Rezepte
- Ergänzung des Kostplanes um bilanzierte Nährstoffsupplemente, durch die Mangelzustände vermieden werden
- Flexible, individuelle Betreuung durch eine Ärztin für Ernährungsmedizin

Wenn Sie daran interessiert sind, dauerhaft und gesund Ihr Gewicht zu verändern, freuen wir uns über eine Terminvereinbarung.

Die Regenerationskur nach Dr. F.X. Mayr

Die Mayr-Therapie ist eine milde Form des Heilfastens. Dazu gehören eine kontrollierte Nahrungsmenge, intensives Kauen, eine Trinkkur und Maßnahmen zur Entgiftung des Körpers.

Im Vordergrund der ärztlichen Behandlung steht die Darmentgiftung, -entschlackung und -reinigung. Diese wirkt sich direkt regenerierend auch auf Blut und andere Körpersäfte, Zellen und Gewebe aus. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus, verbessert den körperlichen Allgemeinzustand, heilt Verdauungs- oder Stoffwechselstörungen und lindert viele andere Leiden, wie z. B. Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Allergien, Atemwegsbeschwerden, Ekzeme und Schuppenflechte. Die Regenerationskur nach F.X. Mayr dient der aktiven Gesundheitspflege und stellt ein umfassendes ganzheitsmedizinisches Heilverfahren dar.

Anti-Aging

Im Rahmen der Ernährungsmedizin bieten wir auch eine Anti-Aging-Beratung an. Leiden Sie unter Symptomen des Älterwerdens, empfehlen wir eine Untersuchung im Hinblick auf einen eventuellen Hormonmangel oder eine Hormonstörung.

Bei Interesse, vereinbaren Sie bitte einfach einen Termin mit uns.